

## Massaggio sonoro e vibrazionale con campane tibetane e strumenti ancestrali

---

**Il Massaggio sonoro e vibrazionale, con strumenti che producono vibrazioni udibili attraverso l'udito e i tessuti del corpo**, crea un profondo stato di focalizzazione su di sé.

La mente durante questo trattamento non deve dare senso e significato a cose o parole ma deve accogliere vibrazioni sonore rimanendo in ascolto. Le vibrazioni entrano in comunicazione con le onde cerebrali che normalmente abbiamo in stato di veglia, favorendo un cambio di stato di coscienza dato dall'abbassamento della frequenza delle onde cerebrali. Le vibrazioni sonore diventano un segnale calmante per il sistema nervoso: come se ancora neonati fossimo soccorsi e cullati dalle braccia amorevoli della madre che sussurra qualcosa di rassicurante o canta la ninna nanna.

**Il Massaggio Sonoro** stimola sia la parte cognitiva della corteccia cerebrale, favorendo una percezione piacevole e consapevole del corpo, sia la parte più profonda del sé, gestita da inconscio ed attivazione degli stati di allerta del sistema nervoso autonomo. Andando infatti tendenzialmente ad abbassare la frequenza delle onde prodotte dal cervello va a ridurre i livelli di ansia, stress, stati ansiosi e di angoscia, favorendo la sincronizzazione degli emisferi cerebrali, il riequilibrio della pressione del sangue, il drenaggio dei flussi di sostanze infiammatorie nel sistema linfatico e le contrazioni muscolari. E' anche un massaggio degli organi interni.

Durante lo stato di veglia, la normale frequenza delle onde del nostro **cervello** è dato dalle Onde **Beta**; i suoni armonici delle Campane Tibetane, guidano il nostro cervello in profondità dentro alle frequenze delle onde **Alfa** e **Theta**, frequenze che inducono la **meditazione profonda** e lo stato di **pace**, rilassamento, **chiarezza della mente ed intuizione**.

*Costo 60 euro per una sessione di 45 minuti.*

Per prenotazioni: [ggellini@gmail.com](mailto:ggellini@gmail.com)